

Příbalová informace: informace pro uživatele

KALNORMIN 1 g tablety s prodlouženým uvolňováním
chlorid draselný

Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.
- Tento přípravek byl předepsán výhradně Vám. Nedávejte jej žádné další osobě. Mohl by jí ublížit, a to i tehdy, má-li stejné známky onemocnění jako Vy.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoliv nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

Co naleznete v této příbalové informaci:

1. Co je Kalnormin a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Kalnormin užívat
3. Jak se Kalnormin užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak Kalnormin uchovávat
6. Obsah balení a další informace

1. Co je Kalnormin a k čemu se používá

Léčivou látkou přípravku Kalnormin je chlorid draselný. Draslík je minerál, který se nachází v řadě potravin a který je nezbytný pro správnou funkci Vašeho těla. Při vhodném dávkování udržuje Kalnormin potřebnou hladinu draslíku v buňkách i v tělních tekutinách a pomáhá udržovat iontovou rovnováhu.

Kalnomin se používá u dospělých pro předcházení nebo léčbu poklesu hladiny draslíku v krvi. Nízké hladiny draslíku mohou být způsobeny některými onemocněními, těžkými nebo dlouhotrvajícími průjmy či zvracením, některými chirurgickými zákroky, užíváním některých léků, nedostatkem draslíku ve stravě a podobně.

Kalnomin jsou tablety s prodlouženým uvolňováním. Draslík se z nich ve střevě uvolňuje pozvolna, a tak zůstává koncentrace volné draselné soli v trávicím ústrojí nízká. Tím se předchází nepříznivým účinkům, jaké mají na žaludek a střevo draselné soli v prášku anebo v roztoku.

2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete Kalnormin užívat

Neužívejte Kalnormin

- jestliže jste alergický(á) na chlorid draselný nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6);
- jestliže máte závažné onemocnění ledvin;
- jestliže máte onemocnění trávicího ústrojí;
- jestliže máte vysokou hladinu draslíku v krvi;
- jestliže máte jakékoli onemocnění spojené s rozsáhlým poškozením tkání (úrazy, popáleniny);

- jestliže trpíte velkou ztrátou tekutin (dehydratace).

Upozornění a opatření

Před užitím přípravku Kalnormin se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem

- jestliže máte onemocnění ledvin;
- jestliže máte onemocnění srdce;
- jestliže máte snížené vylučování draslíku, např. při poruše funkce nadledvin;
- jestliže máte nebo jste v minulosti měl(a) žaludeční vřed;
- během léčby přípravkem Kalnormin bude lékař průběžně monitorovat Váš klinický stav, posílat Vás na vyšetření hladiny draslíku v krvi a pravidelně na kontroly EKG (záznam elektrické aktivity srdce).

Další léčivé přípravky a přípravek Kalnormin

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat. Platí to i o lécích, které jsou dostupné bez lékařského předpisu.

Zvláště důležité je věnovat pozornost volně prodejným multivitaminovým a multiminerálním přípravkům a náhražkám soli, z nichž mnohé obsahují draslík.

Zvláště důležité je oznámit svému lékaři, že užíváte:

- nesteroidní protizánětlivé léky (proti bolesti, zánětu či horečce) – může dojít k zesílení nežádoucích účinků na trávicí ústrojí;
- draslík šetřící diuretika (léky způsobující vyšší tvorbu a vylučování moči), ACE inhibitory či blokátory receptorů pro angiotenzin II (ARB, známé také jako sartany) (k léčbě vysokého krevního tlaku) – může dojít k nadměrnému zvýšení hladiny draslíku v krvi;
- digoxin (k léčbě srdečního selhání) – náhlé vysazení přípravku Kalnormin může způsobit zvýšení toxicity digoxinu;
- beta-blokátory (k léčbě vysokého krevního tlaku a arytmií);
- heparin (lék snižující srážlivost krve);
- cyklosporin (cytostatikum) – hladina draslíku může být jejich současným užíváním s přípravkem Kalnormin ovlivněna;

Těhotenství a kojení

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se svým lékařem dříve, než začnete tento přípravek užívat. Neužívejte přípravek Kalnormin, pokud Vám to lékař výslovně neřekl.

Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů

Přípravek Kalnormin neovlivňuje Vaši schopnost řídit a obsluhovat stroje.

3. Jak se Kalnormin užívá

Vždy užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

Lékař Vám stanoví dávku individuálně podle hladiny draslíku ve Vaší krvi. U dospělých je dávka při předcházení poklesu hladiny draslíku v krvi 1 tableta denně, při léčbě poklesu hladiny draslíku v krvi 1-2 tablety denně. Při léčbě většího poklesu hladiny draslíku v krvi se užívá 3 – 6 tablet denně v pravidelných intervalech. Najednou lze užít maximálně 2 tablety přípravku.

Tablety užívejte během jídla nebo po jídle, v celku, nerozkousané a zapijte větším množstvím tekutiny (sklenicí vody). Časový odstup mezi jednotlivými dávkami musí být úměrný počtu dávek (např. 8 hodin při třech dávkách denně).

Jestliže jste užil(a) více přípravku Kalnormin, než jste měl(a)

Hyperkalémie (vysoká hladina draslíku v krvi) je dlouho bez příznaků. Příznaky předávkování mohou být svalová slabost, nízký krevní tlak, nepravidelný anebo zrychlený tlukot srdce, poruchy srdečního rytmu vedoucí až k srdeční zástavě. V případě předávkování vyhledejte okamžitě lékaře.

Jestliže jste zapomněl(a) užít přípravek Kalnormin

Jestliže jste si zapomněl(a) vzít tabletu, vezměte si ji ihned, jakmile si vzpomenete. Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou tabletu. Pokračujte ve svém obvyklém schématu dávkování.

Jestliže jste přestal(a) užívat přípravek Kalnormin

Nepřestávejte přípravek užívat bez doporučení svého lékaře. Je důležité udržovat správné hladiny draslíku ve Vaší krvi.

Máte-li jakékoli další otázky, týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

4. Možné nežádoucí účinky

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Nežádoucí účinky s neznámou frekvencí výskytu (četnost nelze stanovit vzhledem k nedostatku údajů z klinických studií):

Břišní diskomfort, průjem, plynatost, meléna (černá stolice s natrávenou krví), krvácení do trávicího traktu, neprůchodnost nebo proděravění (perforace) v trávicím traktu, tvorba vředů v trávicím traktu, pocit na zvracení, zvracení.

Může dojít k nadměrnému zvýšení hladiny draslíku v krvi, zejména v případě poruchy funkce ledvin.

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři, lékárníkovi nebo zdravotní sestře. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit prostřednictvím webového formuláře sukl.gov.cz/nezadouciucinky

případně na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv
Šrobárova 49/48
100 00 Praha 10
e-mail: farmakovigilance@sukl.gov.cz

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

5. Jak Kalnormin uchovávat

Uchovávejte při teplotě do 25 °C.

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti, uvedené na krabičce za EXP. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

6. Obsah balení a další informace

Co Kalnormin obsahuje

- Léčivou látkou je chlorid draselný. Jedna tableta s prodlouženým uvolňováním obsahuje 1 g chloridu draselného.
- Pomocnými látkami jsou polyvinylbutyral, cetylalkohol, koloidní bezvodý oxid křemičitý, mastek, magnesium-stearát.

Jak Kalnormin vypadá a co obsahuje toto balení

Kalnormin jsou bílé, mramorované, diskovité, konvexní tablety.

Přípravek je balen do průhledného PVC/Al blistru a krabičky.

Velikost balení: 30, 90 tablet.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

Držitel rozhodnutí o registraci

Bausch Health Ireland Limited
3013 Lake Drive, Citywest Business Campus
Dublin 24, D24PPT3
Irsko

Výrobce

ICN Polfa Rzeszów S.A.
ul. Przemysłowa 2
35-105 Rzeszów, Polsko

Tato příbalová informace byla naposledy revidována 30. 11. 2025